

Принята решением педагогического совета протокол № 23 от «03» 09 2018г.

Утверждена и введена в действие приказом ДОУ от «03» 09 2018г. № 18



Заведующий МБДОУ «Чишмэ»
с.Масягутово
Я.Г.Тазиева

Режим дня (холодный период года)

Основная деятельность	2-я младшая группа	Средняя-старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, игры, дежурство	6.00- 8.00	6.00-8.00	6.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.15	8.10-8.15	8.10-8.30
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00 8.40-9.00-1зан.
Занятия	9.00 - 9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.00	9.50-11.00	9.50-11.00
Возвращение с прогулки	11.00-11.05	11.00-11.05	11.00-11.05
Подготовка к обеду, обед	11.05-11.40	11.05-11.40	11.05-11.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	11.40-15.00	11.40-15.00	11.40-15.00
Подъем, закаливающие процедуры. Полдник.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Занятия, кружковая работа. Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Игры, уход детей домой.	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00